



Ausrüstungsliste

Für unsere Touren

Bekleidung:

- 1 Trekkinghose (keine Jeans)
- 1 Faserpelzpulli
- 1 Set Thermounterwäsche (wird von Abenteuer Travel empfohlen, ab Mitte August unabdingbar)
- Trekkingsocken (2-3 Paar)
- Unterwäsche
- 1 Mütze / Hut
- 1 Paar Handschuhe (ab Mitte August)
- kurze Hosen (vor allem im Juni- Mitte August)
- 1 Gürtel

Regenschutz:

- 1 Jacke (Core Tex oder ähnlich feste Ausführung)
- 1 Hose (Regenhose, wasserdicht)
- 1 Rucksackhülle (empfehlenswert)

Schuhe:

- 1 Paar Trekkingschuhe (gut eingelaufen)
- 1 Paar Trekkingsandalen oder Turnschuhe
- 1 Paar Gummistiefel für Kanutour (kann in Whitehorse eingekauft werden)



Verschiedenes:

- 1 Trekking-Rucksack mind. 70 Liter Inhalt (kann auch von uns gemietet werden)
- 1 Isomatte
- 1 Schlafsack (Juli bis Mitte August 0 Grad Komforttemp., ab Mitte August minus 10 Grad Komforttemp.)
- 1 Rettungsdecke
- 2 Kerichtsäcke 110 Liter
- 1 Trinkflasche (Sigg-Flasche empfehlenswert)
- Compeed
- 2-3 Stofftaschentücher
- 1 Becher (5 dl Inhalt), Essbesteck
- 1 Sackmesser
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnenschutzmittel
- 1 Mückenschutzmittel (vorzugsweise Anti-Brumm FORTE)
- Necessaire (inkl. Bio-Seife)
- persönliche Medikamente
- 1 Schuhimprägnierungsmittel
- 10 Meter Reepschnur (7mm dick)
- 4 Wäscheklammern (empfehlenswert)
- 1 Paar Wanderstöcke (empfehlenswert)
- 1 Taschenlampe (vorzugsweise Stirnlampe, ab August)
- evtl. Kameraausrüstung (evtl. mit "Regenschutz")
- genügend Batterien (für Taschenlampe und Kamera)

Persönliches:

- Buch, Tagebuch, Schreibzeug
- Snacks
- "Sachen und Sächeli, auf die man nicht verzichten kann oder will" z.B. Schoggi, Riegel, spez. Gewürze etc.!



Dokumente (Wir empfehlen alle Dokumente zu kopieren):

- Gültiger Reisepass (gültig für die Dauer des Aufenthaltes)
- Flugtickets
- Adressen von Versicherungen
- Reiseschecks oder Kreditkarte (Visa- und Eurocard-Karten sind an den meisten Orten akzeptiert)
- Annullationskostenversicherung (empfehlenswert)

Zur Verfügung gestelltes Gruppenmaterial:

- Zelte
- Pfannen / Kocher
- Gruppenapotheke
- Reparatur- und Nähset
- Kanus, Paddel,
- Schwimmwesten
- Wasserdichte Fässer (pro Person 1 Stück)
- Bärencontainer
- Bärenspray
- Satellitentelefon