



Ausrüstungsliste

Für unsere Kanu-Touren

Bekleidung:

- 1 Trekkinghose (keine Jeans)
- 1 Faserpelzpulli
- 1 Set Thermounterwäsche
- Trekkingsocken (2-3 Paar)
- Unterwäsche
- 1 Mütze, 1 Sonnenhut
- 1 Paar Handschuhe
- kurze Hosen (vor allem im Juni - Mitte August)
- 1 Gürtel

Regenschutz:

- 1 Jacke (Core Tex oder ähnlich feste Ausführung)
- 1 Hose (Regenhose, wasserdicht)

Schuhe:

- 1 Paar Trekkingschuhe (gut eingelaufen)
- 1 Paar Trekkingsandalen oder alte Turnschuhe
- 1 Paar Gummistiefel (kann in Whitehorse eingekauft werden)



Verschiedenes:

- 1 Rucksack für Tageswanderung ca. 1 Inhalt (kann auch von uns gemietet werden)
- 1 Isomatte
- 1 Schlafsack (- 10 Grad Komforttemp.)
- 1 Rettungsdecke
- wasserdichte Säcke (zum Beispiel Ortlieb, kann von uns auch gemietet werden)
- 1 Trinkflasche (Sigg-Flasche empfehlenswert)
- 2-3 Stofftaschentücher o 1 Becher (5 dl Inhalt)
- 1 Sackmesser
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnenschutzmittel
- 1 Mückenschutzmittel (vorzugsweise Anti-Brumm FORTE)
- Necessaire (inkl. Bio-Seife)
- persönliche Medikamente
- 10 Meter Reepschnur (7mm dick)
- 4 Wäscheklammern (empfehlenswert)
- 1 Taschenlampe (vorzugsweise Stirnlampe, ab August)
- evtl. Kameraausrüstung (evtl. mit "Regenschutz")
- genügend Batterien (für Taschenlampe und Kamera)

Persönliches:

- Buch, Tagebuch, Schreibzeug
- Snacks
- "Sachen und Sächeli, auf die man nicht verzichten kann oder will"

Dokumente :

- Gültiger Reisepass (6 Monate über das Rückreisedatum gültig)
- Flugtickets
- Adressen von Versicherungen
- Reiseschecks oder Kreditkarte (Visa- und Eurocard-Karten werden oft akzeptiert)
- Annullationskostenversicherung (empfehlenswert)

(Wir empfehlen alle Dokumente zu kopieren)



Zur Verfügung gestelltes Gruppenmaterial:

- Zelte
- Pfannen / Kocher
- Gruppenapotheke
- Reparatur- und Nähset
- Kanus, Paddel
- Schwimmwesten
- Wasserdichte Fässer (pro Person 1 Stück)
- Bärencontainer
- Bärenspray (pro Zelt 1 Stück)
- Satellitentelefon